

## 附件 2

### 2024 年吉林省大学生体育模特锦标赛竞赛规程

#### 一、 比赛名称

2024 年吉林省大学生体育模特锦标赛

#### 二、 比赛日期和地点

2024 年 5 月 18 日至 19 日在长春市举行。18 日上午报到、丈量身高、技术会议，18 日下午至 19 日比赛。

#### 三、 （一）主办单位：吉林省健身健美协会

（二）承办单位：长春市天晨体育用品有限公司

（三）协办单位：长春欧亚卖场有限责任公司

#### 四、 参赛单位

各大专院校及个人。

五、 比赛项目组别，四分之一形体赛用于展示模特身体各部位是否匀称；活力主题赛（运动装）用于展示体育模特健康、动感、时尚的状态，共两轮。

#### 六、 比赛分组

--女子 A 组：身高 168cm（含）以下；

--女子 B 组：身高 168.01cm-176cm（含）；

--女子 C 组：身高 176.01cm 以上；

--男子 A 组：身高 175cm（含）以下；

--男子 B 组：身高 175.01cm-185cm（含）；

—男子 C 组：身高 185.01cm 以上。

#### 四分之一形体赛



#### 活力主题赛（运动装）



#### 七、参赛范围

各大专院校学生（注：具有所代表学校正式学籍的全日制在校、在读的普通高等学校的学生。凡属进修班、干训班培训班、专修班、代培班和电视大学、函授大学、远程教育、职工大学、等所有属于成人高等院校的学生不允许报名。）

#### 八、比赛办法

- （一）比赛执行中国健美协会最新版《体育模特竞赛规则》。
- （二）各组(级)比赛根据报名人数进行预赛、半决赛和决赛。
- （三）四分之一形体赛：

## 1、着装

穿着可以展示形体、体态的紧身运动服，赛服须覆盖整个臀部和胸部，穿戴美观，严禁穿线状比基尼、丁字裤以及异性装饰；比赛穿高跟鞋，鞋前掌厚度不大于 1.0 厘米，细跟，高度不得超过 12.0 厘米，禁止穿坡跟式高跟鞋，男子选手穿着低帮运动鞋；比赛中禁止使用道具、佩戴任何饰品及填充物。

## 2、流程

选手按号码牌顺序 6 人一组进入赛场，走到台前后站在自己的点位上，听裁判员口令做四次向右侧转进行四个身体方位展示。

## 3、技术规定

双足并拢或足跟并拢脚尖打开 30 度，双膝并拢，自然站立，收腹挺胸，头部正直，双眼平视前方，双臂自然下垂于体侧，身体各部位肌肉不得过度收缩，从前、左、后、右四个方位展示形体。

4、评判项目：服装与搭配，体型与体态。

### （四）活力主题赛：

1、着装：选手可穿着自选、得体的运动服参加比赛，服装的样式、颜色不限，可手持小型道具。

## 2、流程

选手按号码牌顺序，依次进行走秀展示，并在走秀中加入能

够展现自身活力状态的运动技能，在台前做定点造型，整个过程中原地动作不得超过 2 次，每次原地动作展示时间不得超过 10 秒。

### 3、技术规定

表演中禁止使用存在安全隐患和可能将物品材料遗落于赛台的道具，在道具使用后必须保证赛台的干净，表演内容及道具使用不得影响下一位选手出场或表演，禁止携带活物道具。

4、评判项目：服装与搭配，动作与技巧，表现力与编排。

### 九、参加办法

（一）每队可报领队 1 人，教练员 1-2 人，运动员不限。运动员不能兼任领队和教练。

（二）不接受运动员现场报名、现场更改代表队名称。

（三）参赛单位自行办理比赛期间伤病意外事故保险（含往返赛区途中及在比赛期间可能发生的伤病），自行承担可能发生的医疗费用。

（四）参赛队需按时报到和参加赛前有关会议，无故缺席者视为放弃参赛。

（五）组别人数较少，大会会根据实际情况合理调整并组。

### 十、报名和报到

（一）接受团队和个人报名，运动员跨队重复报名无效。

（二）各参赛队伍于 2024 年 5 月 10 日 16:00 前将①体育模

特报名表（word 版本）②学信网下载的教育部学籍在线验证报告（带二维码页）压缩至一个压缩包发送至邮箱bm@jbba.cn，逾期不再受理，报名完成后相关信息不予更改，报名联系人：李石，13304315800。提交电子报名材料后，添加微信 13304315800，标注“参加大学生体育模特锦标赛”，审核通过后将会进入比赛微信报名群。

（三）比赛报到地点另行通知

## 十一、录取名次与奖励

（一）团体名次录取前 8 名。计分方式根据各队运动员在各项（组）比赛中的前 8 名成绩按 9、7、6、5、4、3、2、1 计算，即获第 1 名计 9 分，第 2 名计 7 分，依此类推。如得分相同，以获得第 1 名多的队名次列前。再相同，以获得第 2 名多的队名次列前，依此类推。

（二）各项（组）比赛录取前 8 名。

（三）获得团体前 8 名的队伍颁发牌匾。

（四）比赛设特别奖

1. 女子最佳形象奖
2. 男子最佳形象奖
3. 女子最佳活力奖
4. 男子最佳活力奖
5. 女子最佳表现奖
6. 男子最佳表现奖

（五）各单项比赛录取前 8 名。获得前 3 名的运动员颁发金、

银、铜牌及证书，获得 4—8 名的运动员颁发证书。

（六）特别评选“优秀教练员、优秀裁判员”

## 十二、费用

参赛单位及个人的食宿费、交通费自理。

## 十三、资格审查

1. 为严肃赛风赛纪，组委会将设立“资格和纪律监督委员会”，负责对参赛运动队（员）、裁判员和有关工作人员赛风赛纪进行监督及违纪处理。

2. 严格处罚和加强责任追究。对弄虚作假、违反赛风赛纪的运动队（员）、教练员、领队及其所在单位，参照《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》和“资格和纪律监督委员会”的意见，对相关责任人及单位进行严厉处罚并追究责任。

3. 违反《中华人民共和国治安管理处罚法》者，组委会将移交公安部门进行处理。

4. 为加强比赛管理，确保比赛顺利进行，各参赛队伍在报到时须向“竞赛组委会”交纳“参赛保证金”人民币 1000 元。如参赛队伍赛会期间未发生违规违纪行为，赛后如数退还；比赛期间，各参赛队伍领队和教练员应同时在场，管理参赛队伍，如特殊原因不能到场，需向组委会提交书面说明，经组委会批准同意后，方可更换人员。

5. 申诉。赛事采取“谁举报 谁举证”的原则。队伍报到后，对参赛运动队（员）的资格有异议并提出申诉的领队，须向“资格和纪律监督委员会”提交本人签字的正式申诉报告和申诉费 1000 元；对比赛有异议并提出申诉的领队，须

于本场比赛结束后 15 分钟内向“资格和纪律监督委员会”提交本人签字的正式申诉报告和申诉费 1000 元。所申诉内容经查属实，申诉费如数退还；如申诉内容经查与事实不符，申诉费不予退还。

#### 十四、药物违规防范检查和处罚办法

各参赛队要分别与运动员签署防范药物违规责任书，提前做好兴奋剂防范工作，建立防范药物违规机制。

#### 十五、其他

（一）各参赛队伍领队、教练员、运动员，务必在当地保险公司办理和购买“人身意外伤害保险”（含往返赛区途中及比赛期间），报到时须向组委会工作人员出示保险单，否则不得参加比赛。

（二）裁判员由吉林省健身健美协会指派。

十六、未尽事宜，另行通知。

十七、本规程由吉林省健身健美协会负责解释。

## 2024年吉林省大学生体育模特锦标赛报名表

学校名称（加盖公章）： \_\_\_\_\_

领队： \_\_\_\_\_ 教练员： \_\_\_\_\_ 、 \_\_\_\_\_。

报名联系人： \_\_\_\_\_ 电话： \_\_\_\_\_

### 女子健身模特

姓名	女子3个组别		
	168cm（含）以下	168.01cm-176cm（含）	176.01cm 以上

### 男子健身模特

姓名	男子3个组别		
	175cm（含）以下	175.01cm-185cm（含）	185.01cm 以上

- 注：1. 在参赛级别和集体项目栏内打"√"号。  
2. 领队、教练请注明性别。  
3. 报名人数多出本表设时，可复印另页报名。  
4. 报名时按此表格式打印