

关于举办 2023 年湖北省健身健美锦标赛 的预通知

各市、州、省直管市、神农架林区文化和旅游局（体育局）、
体育事业发展中心，各相关单位：

为深入贯彻落实《省人民政府关于加快转变发展方式推进体育强省建设的意见》《湖北省全民健身实施计划（2021—2025 年）》精神，切实做好湖北省健身健美项目的组织推广工作，动员和引导广大群众开展丰富多彩的体育健身活动，更好的满足群众体育健身需求。经研究，定于 2023 年 9 月 15—18 日，在咸宁市举办“普及全民健身 缔造幸福生活”2023 年湖北省健身健美锦标赛，现将有关事项通知如下。

附件：1. 2023 年湖北省健身健美锦标赛竞赛规程

2. 2023 年湖北省健身健美锦标赛报名表
3. 2023 年湖北省健身健美锦标赛日程安排表
4. 2023 年湖北省健身健美锦标赛自愿参赛责任书

湖北省社会体育管理中心

2023 年 8 月 11 日

附件 1

普及全民健身 缔造幸福生活 2023 年湖北省健身健美锦标赛 竞赛规程

一、竞赛时间和地点

时间：9 月 15—18 日

地点：咸宁市

二、竞赛项目

（一）男子比赛项目

1. 古典健美

- 身高168（含）以下，体重 \leq 身高-100；
- 身高168.01-171（含），体重 \leq 身高-100 + 2KG；
- 身高171.01-175（含），体重 \leq 身高-100 + 4KG；
- 身高175.01-180（含），体重 \leq 身高-100 + 6KG。

2. 传统健美

- 65公斤级：体重65（含）；
- 70公斤级：体重65.01-70（含）；
- 75公斤级：体重70.1-75（含）；
- 80公斤级：体重75.01-80（含）；
- 80公斤以上级：体重80以上。

3. 健体

- 身高170（含）以下；
- 身高170.01-174（含）；

-身高174.01-178（含）；

-身高178以上。

4. 健身模特

-身高180（含）以下；

-身高180以上。

（二）女子比赛项目

1. 健身比基尼

-身高164（含）以下；

-身高164.01-168（含）；

-身高168以上。

2. 形体

-身高163（含）以下；

-身高163以上。

3. 健身模特

-身高165（含）以下；

-身高165以上。

三、参加单位

各市、州、省直管市、神农架林区文化和旅游局（体育局）、体育事业发展中心，各级社会组织，大专院校、健身俱乐部工作室、健身培训学院、体育院系、企业及个人。

四、参加办法

（一）接受团体和个人报名，运动员跨队重复报名无效。

（二）各单位限报领队1人，教练1人，运动员不限。运动员不可兼报领队、教练。

（三）年龄规定年满16周岁。

(四) 古典健美、传统健美、健体、健身比基尼、男子健身模特、女子健身模特、女子形体获得各级别前3名的运动员参加同项目全场冠军比赛。

(五) 各项目不得兼项。

五、竞赛办法

(一) 比赛执行中国健美协会最新版《健美健身竞赛规则》。

(二) 级别不足3人(含3人)将合并至人数少的组别。

(三) 各组别比赛根据报名人数进行预赛、半决赛和决赛。

(四) 丈量身高、称量体重和检录时对运动员的比赛服装、鞋进行检查,不符合规定不允许参赛。

(五) 报名后不能参加比赛的运动员及更换比赛项目,请最迟于赛前7日于发送邮箱形式告知赛事承办单位,逾期不予变更。

(六) 各小项必须排出名次,不得出现并列。

(七) 正式报名参赛的运动队、运动员不得无故弃权,如无故弃权按有关规定给予处罚(办法另定)。

六、录取名次和奖励

(一) 各小项录取前八名,不足8人的,按实际参赛人数录取。

(二) 获得各小项比赛前三名的运动员分别颁发金、银、铜牌和获奖证书,获得四至八名的运动员只颁发获奖证书。

(三) 组委会设立“体育道德风尚奖”“最佳肌肉奖”“优秀裁判员”“优秀运动员”奖项,评选办法另定。

(四) 比赛奖金分配方式为: 健美、健体、健身比基尼、男子健身模特、男子健身模特全场第一名2000元、第二名1000元、第三名800元; 女子形体全场第一名1500元、第二名500元、第三名300元。

七、报名和报到

(一) 报名

1. 各参赛队报名资料须在规定时间内将《报名表》电子版(附件1)发送至指定电子邮箱;

2. 报名联系方式

联系人: 周向莉, 18162596290

邮 箱: 3224069862@qq.com

3. 报名截止日期: 2023年9月4日12:00。

(二) 报到

1. 报到时间: 详见补充通知。

2. 报到地点: 详见补充通知。

3. 报到时须上交由运动员本人签署的《自愿参赛免责声明》(附件3)及本人购买的保险证明。

八、经费

(一) 大赛不收取报名费。

(二) 交通食宿费用自理, 组委会安排官方酒店。

九、赛事安全

(一) 成立安全工作领导小组, 制定完善的安全工作方案和应急预案, 对可能引发的社会治安、食品安全、交通安全、消防安全、拥挤管理等隐患问题提前做出周密部署。

(二) 所有参赛人员，由必须购买赛事期间人身意外保险，运动员在参赛过程中若有意外需保险理赔，请及时与保险专员联系。

十、裁判员

裁判长及主要裁判员由湖北省社会体育管理中心选派。

十一、设仲裁委员会，其职责按《仲裁委员会条例》执行。

十二、设资格裁判，负责审查和监督运动员资格问题，具体办法另定。

十三、本规程解释权归属本项目竞委会。未尽事宜，另行通知。

附件 1

2023年湖北健身健美锦标赛 参赛报名表

代表队：			
领队：_____ 教练：_____ 联系电话：_____			
姓名	参赛项目	身高/体重 (CM/KG)	身份证号码
备注：			

附件 2

2023 年湖北省健身健美锦标赛日程安排表

日期	时 间	内 容	地 点	
9 月 15 日 (星期五)	9:00—18:00	裁判员及运动队报到	待定	
	19:30—20:30	裁判员及领队技术会议	待定	
9 月 16 日 (星期六)	09:30—17:00	比赛日	待定	
9 月 17 日 (星期日)	09:30—17:00	比赛日	待定	
	18:30—20:30	开（闭）幕式		
		全场冠军比赛		

2023 年湖北省健身健美锦标赛 自愿参赛责任书

我自愿报名参加 2023 年湖北省健身健美锦标赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在参加过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参加或报告展演活动组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在展演活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

参赛人员：

日期：